



# ТВОЙ ПУТЬ – ТВОИ ПРАВИЛА

Выбирай  
безопасность!



Не становись статистикой.  
Скажи зацепингу «нет»!


## Зацепинг: миф и реальность


Зацепинг – это проезд снаружи поездов, трамваев или метро. Его называют «экстримом», но на деле это:

- незаконно (штраф до 5 000 Р, постановка на учёт);
- смертельно опасно (9 из 10 зацеперов получают тяжёлые травмы);
- неконтролируемо (скорость более 100 км/ч, напряжение – 27 000 В).



### Факты:

 Падение с поезда = переломы, черепно-мозговые травмы, смерть.

 Контакт с контактной сетью = ожоги 3–4 степени, ампутация.



ПОСЛЕДСТВИЯ

## Почему это важно?



Ты хочешь быть крутым? Ты хочешь испытывать адреналин? Это нормально! Есть способы делать это без риска для жизни.

Эта брошюра:

- объяснит, почему зацепинг – не геройство, а ошибка;
- покажет реальные последствия;
- предложит безопасные альтернативы;
- даст инструменты, чтобы отказаться от зацепинга.



# Что на кону?



## Юридические

- Штраф до 5 000 ₽
- Постановка на учёт в КДН
- Проблемы с поступлением в вуз.



## Физические

- Ожоги от электрической дуги
- Ампутация конечностей
- Паралич
- Смерть.



## Социальные

- Разрушенные отношения с семьёй
- Потеря возможности учиться/работать
- Стигма «нарушителя»

«Я хотел снять видео для ТикТок. Теперь я не могу ходить. Не повторяйте мою ошибку».

– Максим, 16 лет

## «Я ХОЧУ ДОКАЗАТЬ, ЧТО Я СМЕЛЫЙ»

### Многие начинают из-за:

- желая получить признание друзей;
- поиска адреналина;
- чувства «я могу больше, чем другие».

### Но правда в том:

- ✓ Настоящая смелость – это контролировать свои решения, а не рисковать жизнью
- ✓ Адреналин можно получить безопасно (см. стр. 7).
- ✓ Герои – это те, кто спасает жизни, а не ставит их под угрозу.



– «Давай залезем на крышу поезда, это же круто!»

– «Круто – это когда ты жив и можешь повторить завтра. Я пас».

# Подготовлено Уральской транспортной прокуратурой



2026 год